

Einladung zum Vortrag

Burnout - Prophylaxe

mit Nicole Biedermann,
akademischer Mentalcoach



Dieser Abend setzt Impulse, um ...

- ... den Zusammenhang von Stress und der Auswirkung auf unseren Körper zu verstehen*
- ... besser mit stressigen Situationen umgehen zu können*
- ... achtsam mit sich selbst umzugehen*
- ... eine innere Balance wahrzunehmen und sie im Alltag zu erleben*

**am Montag, den 16. Oktober 2017
um 20:00 Uhr**

im Mehrzweckraum des Feuerwehrhauses
5 Euro Eintritt

Nach dem Vortrag bleibt, gestärkt mit kleinen Erfrischungen,
noch Zeit für persönliche Gespräche.



BUNDESKANZLERAMT ÖSTERREICH

